

THE ANNUAL BILINGUAL Fall Prevention Forum

Don't Play With Your Health:

PREVENT FALLS NOW

Saturday, April 13, 2019 • 8 a.m. to 1 p.m.

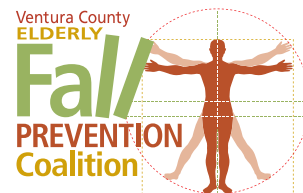
Santa Paula Community Center

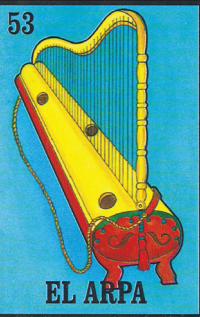
430 W. Main Street • Santa Paula

SPEAKERS INCLUDE:

Dr. Edgardo Falcon, MD • Dr. Thomas Duncan, DO, FACS

- Presented by the Ventura County Elderly Fall Prevention Coalition
- FREE LUNCH for all guests
- Raffle prizes
- Demonstrations of Zumba, A Matter of Balance, Tai Chi: Moving for Better Balance
- Health Assessments and Free Immunizations
- Balance Screenings
- Contact Dina Ontiveras at **(805) 477-7300**, option 6, for more information or to register





EL FORO ANUAL DE Prevención de Caídas Bilingüe

No Juegue Con Su Salud:

EVITE LAS CAÍDAS AHORA

sábado, 13 de abril del 2019 • 8 a.m. a la 1 p.m.

Santa Paula Community Center

430 W. Main Street • Santa Paula

LOS PRESENTADORES INCLUIRÁN:

Dr. Edgardo Falcon, MD • Dr. Thomas Duncan, DO, FACS

- Presentado por La Coalición para la Prevención de Caídas de Personas Mayores de Edad del Condado de Ventura
- ALMUERZO GRATIS para todos los invitados
- Premios de rifa
- Demostraciones de Zumba, Un Asunto de Equilibrio, Tai Chi: Movimiento para Mejorar el Equilibrio
- Evaluaciones de salud y vacunas gratuitas
- Evaluación de balance
- Comuníquese con Dina Ontiveras al **(805) 477-7300**, opción 6 para obtener más información o para registrarse

